

家族会に参加してみませんか？

患者様をサポートしているご家族同士で、それぞれの体験を共有する時間を持って頂くことを目的としております。
日頃、悩んでいることなどを相談する機会にして頂ければと思っておりますので、お気軽にご参加下さい。

揖保川病院 認知症家族会のご案内

令和6年1月12日（金）14時～15時半


内容

第1部：講義 「認知症予防のための食事について」

（14時～14時半）

講師：栄養科 科長 笹倉 りか氏

第2部：家族交流会 （14時半～15時半）



糖尿病・高血圧・肥満・脳梗塞・脂質異常症といった生活習慣病を予防することも認知症予防へつながります。具体的な食事内容や食材も交えてお伝えします。

栄養士の先生と一緒に食事について考えてみませんか？

対象

どなたでも参加できます。

- ・認知症の方やご家族、認知症を予防したい人、認知症について知りたい人、相談したい人
- ・地域住民、専門職・など ※専門職のみでの参加も可能ですが、事前連絡をお願いします。

場所

揖保川病院 多目的ホール

参加希望の方はご連絡をお願い致します。

揖保川病院 認知症疾患医療センター

直通：0791-72-8316

代表：0791-72-3050

担当者：山口・仲村