

揖保川病院公開セミナー

「睡眠について（仮）」



参加費
無料

日時：令和5年**6**月**22**日（木）13:00~14:10

場所：揖保川病院 1病棟4階 多目的ホール

講師：**中山 明峰**先生（めいほう睡眠めまいクリニック院長）

定員：**80**名

良い睡眠は良き人生に導きます！

睡眠は、体や脳を休めるために必要不可欠な生理現象です。

なかなか寝付けない日や、何度も目が覚めてしまう……

そんな日が数日続くと、イライラやだるさなど様々な支障がでてきます。

生活の質の向上にはまず、良い睡眠から。

良い睡眠とは？どうすれば良質な睡眠を得られるの？是非講義を通じて学んでみませんか。

申込方法

参加申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、病院窓口にお渡しいただくか、FAX、電話でも受付いたします。

医療法人古橋会 揖保川病院
TEL：0791-72-3050（代表）
FAX：0791-72-8107（申込専用）

中山明峰先生 ご略歴

愛知医科大学医学部卒業
名古屋市立大学耳鼻咽喉科准教授
名古屋市立大学病院 初代睡眠医療センター長
現在 めいほう睡眠めまいクリニック院長
《資格》

- ・日本耳鼻咽喉科専門医
- ・日本睡眠学会専門医
- ・日本めまい平衡医学会アクティブメンバー
- ・日本めまい平衡医学会めまい相談員

揖保川病院公開セミナー 参加申し込み用紙

講師：めいほう睡眠めまいクリニック院長 **中山明峰 先生**
演題：「睡眠について（仮）」

揖保川病院

	氏名	所属	住所	TEL
1				
2				
3				
4				
5				

※個人でお申し込みの方は「所属」欄は空欄で構いません

※駐車場に限りがございますので、複数名でご参加の場合は、お乗合せでのご来場をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止することもございます
その際はご記入いただいた連絡先にご連絡いたします

※こちらの情報は公開セミナー参加に関してのみ利用させていただきます

医療法人 古橋会 揖保川病院
TEL:0791-72-3050