

○月の予定表

月		火		水		木		金	
1	AM 個人活動	2	AM 個人活動	3	AM 個人活動	4	AM 個人活動	5	AM 個人活動
	PM ディケア 活動費の計算 / 脳を きたえよう		PM 外食 / カレンダー作り		PM レクリエーション		PM 茶室		PM 室内カラオケ
8	AM 個人活動	9	AM 個人活動	10	AM 書道 個人活動	11	AM 個人活動	12	AM 足裏マッサージ 個人活動
	PM 卓球団体戦		PM 誕生会		PM 就労支援を知ろう*		PM 作業療法士の時間 (ラジオ体操を見直そう)		PM ミーティング
15	AM 個人活動	16	AM 個人活動	17	AM 簡単料理 個人活動	18	AM 個人活動	19	AM 個人活動
	PM 植物園へ 行こう! / クラフト / Wii		PM そうめん流し		PM ヨガ		PM 就労支援事業所 見学ツアー / DVD		PM 心理士の時間 (SST)
22	AM クッキー作り 個人活動	23	AM クッキー納品 個人活動	24	AM 個人活動	25	AM 個人活動	26	AM 個人活動
	PM 心理士の時間 (リラクゼーション)		PM 心理士の時間 (今月の気になるニュース)		PM 図書館 / 飾り作り		PM 日本を知ろう		PM 外出訓練 / 指先を 使おう
29	AM 個人活動	30	AM 個人活動	31	AM 個人活動				
	PM レクリエーション		PM 卓球団体戦		PM ロコモ度テスト				

* 『就労移行支援事業所』の職員さんにお話をさせていただきます。