

# ○月予定表

月		火		水		木		金											
<b>1</b>	AM	個人活動		<b>2</b>	AM	個人活動		<b>3</b>	AM	個人活動		<b>4</b>	AM	個人活動		<b>5</b>	AM	個人活動	
	PM	デイケア  脳を 活動費の計算・きたえよう			PM	フラワー  / 道の駅 アレンジメント 御津			PM	誕生日会			PM	DVD学習 (歯のケアについて)			PM	書道  / カラオケ	
<b>8</b>	AM	個人活動		<b>9</b>	AM	個人活動		<b>10</b>	AM	個人活動		<b>11</b>	AM	個人活動		<b>12</b>	AM	個人活動	
	PM	プラネタ  / リンパ リウム / マッサージ			PM	来月の予定決め ミーティング			PM	教養講座 (年金について)			PM	少人数で体と  卓球 頭を動かそう			PM	教養講座 (体脂肪について)	
<b>15</b>	AM	個人活動		<b>16</b>	AM	個人活動		<b>17</b>	AM	個人活動		<b>18</b>	AM	個人活動		<b>19</b>	AM	個人活動	
	PM	DVD鑑賞 (音楽ライブ)			PM	教養講座 (お役立ち情報について)			PM	買い物訓練  / 卓球 しまむらダイソー			PM	クラフト  / 道の駅 白龍城			PM	新企画・イベント	
<b>22</b>	AM	個人活動		<b>23</b>	AM	個人活動		<b>24</b>	AM	個人活動		<b>25</b>	AM	個人活動		<b>26</b>	AM	個人活動	
	PM	教養講座 (世界遺産について)			PM	ヨガ			PM	カレンダー作り			PM	教養講座 (認知症について)			PM	カラオケ	
<b>29</b>	AM	個人活動		<b>30</b>	AM	個人活動		<b>31</b>	AM	個人活動									
	PM	教養講座 (膝痛について)			PM	新企画・イベント			PM	教養講座 (就労支援について)									

\* プログラムは毎月変わります。 複数のプログラムの日は、選択して参加していただきます。